**Змістовий модуль 1. Формування здоров`язбережувальної компетентності учнів як актуальна педагогічна проблема.**

**Лекція 1. Виховання відповідального ставлення до свого здоров`я – умова оздоровлення українського суспільства (4 г.).**

**План**

1. Охорона здоров’я дітей, забезпечення їх захисту та розвитку - пріоритет державної політики України. Нормативно-правова база, що гарантує розвиток соціально-активної, фізично здорової особистості.
2. Основні завдання навчального курсу «Основи здоров`я».

**Література:**

1. Ващенко Л.С., Бойченко Т.Є. Основи здоров’я. Книга для вчителя. – К.: Генеза, 2005. – 240 с.
2. Володарська М.О. Усі уроки з курсу «Основи здоровя». 1-4 класи / М. О. Володарська. – Х.: Вид. група «Основа», 2009. – 490 с. – (Серія «Усі уроки в початковій школі»)
3. Малашенко М. П. Педагогика здоровья в начальной школе / М. П. Малашенко. – Х.: Веста: Изд-во «Ранок», 2008. – 192с. – (Педагогическая мастерская).

**Інтернет-ресурси:**

1. Держстандарт про початкову освіту від 20 квітня 2011 року № 462. – Офіційний сайт Верховної Ради України: Офіц. веб-сайт. – Режим доступу до сайту: <http://zakon.rada.gov.ua/>.
2. Офіційний сайт Верховної Ради України: Офіц. веб-сайт.- Режим доступу до сайту [http://moz.gov.ua](http://moz.gov.ua/).

**Лекція 2. Аналіз програми інтегрованого навчального курсу «Основи здоров`я».**

**План**

1. Мета, завдання тазміст інтегрованого навчального курсу «Основи здоров’я».
2. Структура програми. Розділи «Здоров’я людини»; «Фізична складова здоров’я»; «Психічна і духовна складові здоров’я»; «Соціальна складова здоров’я».

**Література:**

* 1. Навчальні програми для загальноосвітніх навч.закл. із навчанням українською мовою.1-4 класи.-К.:Видавничий дім «Освіта», 2011.-С.171-183.

1. Бибик Н. М. Основы здоровья: учеб. для 3 кл.: пер. с укр. /Н.М.Бибик, Т.Е.Бойченко, Н.С.Коваль, А.И.Манюк. – 2-ое изд. – К.: Генеза, 2010. – 111 с.
2. Бойченко Т. Є. Основи здоров’я. Підручник для 1 класу загальноосвіт. навч.закл. / Т.Є.Бойченко, О.Я.Савченко. – 2-ге вид., доопрацьоване. – К.: Генеза, 2007. – 96 с.
3. Будна Н.О. Уроки з курсу «Основи здоровя». 2 клас: Посібник для вчителя / Н. О. Будна, Ж. А. Голінщак. – Тернопіль: Навчальна книга. Богдан, 2003. – 192 с.
4. Офіційний сайт Верховної Ради України: Офіц. веб-сайт.- Режим доступу до сайту [http://moz.gov.ua](http://moz.gov.ua/).
5. «Початкова школа». 1996 – 2011 рр.
6. «Початкове навчання». 2010 – 2014 рр.

**Лекція 3. Особливості методики проведення уроків предмету «Основи здоров`я».**

1. Аналіз підручників «Основи здоров`я» для початкової школи.
2. Аналіз робочих зошитів «Основи здоров`я».для початкової школи.
3. Програмне забезпечення початкового курсу «Основи здоров`я».
4. Додаткове програмне забезпечення.

**Література:**

* 1. Бибик Н. М. Основы здоровья: учеб. для 3 кл.: пер. с укр. /Н.М.Бибик, Т.Е.Бойченко, Н.С.Коваль, А.И.Манюк. – 2-ое изд. – К.: Генеза, 2010. – 111 с.
  2. Бойченко Т. Є. Основи здоров’я. Підручник для 1 класу загальноосвіт. навч.закл. / Т.Є.Бойченко, О.Я.Савченко. – 2-ге вид., доопрацьоване. – К.: Генеза, 2007. – 96 с.
  3. Будна Н.О. Уроки з курсу «Основи здоровя». 2 клас: Посібник для вчителя / Н. О. Будна, Ж. А. Голінщак. – Тернопіль: Навчальна книга. Богдан, 2003. – 192 с.
  4. Володарська М.О. Усі уроки з курсу «Основи здоровя». 1-4 класи / М. О. Володарська. – Х.: Вид. група «Основа», 2009. – 490 с. – (Серія «Усі уроки в початковій школі»)

**Інтернет-ресурси:**

1. Календарний план. Основи здоров’я. 1 клас [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [http://pervoklassnik.at.ua/load/kalendarne planuvannja/1](http://pervoklassnik.at.ua/load/kalendarne%20planuvannja/1) klas/kalendarnij\_plan\_osnovi\_zdorov\_ja\_1\_klas/12-1-0-25. – Мова: українська.

2. Календарний план. Основи здоров’я. 2 клас [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [http://pervoklassnik.at.ua/load/kalendarne planuvannja/2](http://pervoklassnik.at.ua/load/kalendarne%20planuvannja/2) klas/kalendarnij plan\_osnovi\_zdorov\_ja\_2\_klas/13-1-0-23. – Мова: українська.

3. Календарно-тематичне планування з основ здоров’я для 3 класу[Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://pervoklassnik.at.ua/load/kalendarne> planuvannja/3\_klas/kalendarno tematichne planuvannja z osnov\_zdorov\_39\_ja\_dlja\_3\_klasu/14-1-0-18. – Мова: українська.

4. Календарно-тематичне планування з основ здоров’я для 4 класу [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [http://pervoklassnik.at.ua/load/kalendarne planuvannja/4 klas/kalendarno\_ tematichne planuvannja\_z\_osnov\_zdorov\_39\_ja\_dlja\_4\_klasu/15-1-0-10](http://pervoklassnik.at.ua/load/kalendarne%20planuvannja/4%20klas/kalendarno_%20tematichne%20planuvannja_z_osnov_zdorov_39_ja_dlja_4_klasu/15-1-0-10). – Мова: українська.

**Лекція 4. Позакласна робота і педагогічна просвіта батьків з питань збереження здоров`я.**

**План**

* 1. Проблеми, що впливають на показники якості навчання основам здоров’я в загальноосвітніх навчальних закладах.
  2. Педагогічна просвіта батьків з питань формування здорового способу життя молодших школярів.
  3. Позакласні заходи як складова здоров`язбережувальної роботи вчителя початкової школи.

**Література:**

Формування здорового способу життя в умовах гуманітарної школи художньо-естетичного спрямування: Науково-методичний посібник. За ред. Кириленко С. В. –Запоріжжя, 2002. – 180 с.

Подгорная О.Е. Проектирование здоровьесберегающего пространства общеобразовательной школы средствами личностно-ориентированного образования: дис. ... канд. пед. наук : 13.00.01 / Подгорная Ольга Ефимовна. — Тирасполь, 2005. — 211 с.

1. Савченко О. Я. Виховний потенціал початкової школи: посібник для вчителів і методистів початкового навчання / О.Я. Савченко. – 3-тє вид., без змін. – Київ.: Богданова А.М., 2009. – 226 с.
2. Шахненко В. І. Абетка здоров’я: Уроки валеології в 3-му класі: Посібник для вчителя / В. І. Шахненко, С. К. Хуторний, І. М. Костюченко, Н. А. Легка / За ред.. В.І.Шахненка. – Харків: Ранок, 1999. – 176 с.

**Інтернет-ресурси:**

1. Абетка безпеки. 12 різноманітних тем, які навчать дитину, як безпечно співіснувати з навколишнім середовищем [Електронний ресурс]. – Режим доступу:http://navigator.rv.ua/index.php?option=com\_content&view=category&id=7&Itemid=29&layout=default. – Мова: українська.

2. Абетка безпеки для дитини [Електронний ресурс]. – Режим доступу:8 http://abetka.ukrlife.org/ab\_bezpeky.htm. – Мова: українська.

3. Безпека для малих та дорослих (Дорога до школи. Один вдома. При пожежі. На льоду. Зустріч з незнайомцем. Тварини. На воді. Електричні прилади. Обережно, газ! В чаті. Ролики. Велосипед) [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://www.babybezpeka.org.ua/index.php?section=tochildren. – Мова: українська.

4. Вчитель вчителю, учням та батькам. Основи здоров’я [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://teacher.at.ua/publ/prezentaciji/osnovi\_zdorov\_39\_ja/74. – Мова: українська.

**Змістовий модуль 2. Організація роботи вчителя початкової школи з навчання основам здоров`я.**

**Лекція 1. Зміст навчання в галузі здоров’я на основі навичок .**

**План**

1. Результати досліджень проблем, що впливають на показники якості навчання основам здоров’я в початковій школі.
2. Організація навчання «на засадах розвитку життєвих навичок».
3. Етапи формування життєвих навичок.

**Література:**

1. Дубинка, Л. Умови формування здоров’язбережувального освітнього простору в Школі сприяння здоров’ю [Текст] / Л. Дубинка, А. Хмарна // Рідна школа. – 2012. – №7. – С. 61-66.
2. Коваль, Н. Навчання «Основ здоров’я» молодших школярів на засадах компетентнісного підходу [Текст] : [проблема реалізації компетентнісного підходу в процесі навчання «Основ здоров’я» в початковій школі] / Н. Коваль // Початкова школа. – 2012. – №9. – С. 1-6.
3. Малашенко М. П. Педагогика здоровья в начальной школе / М. П. Малашенко. – Х.: Веста: Изд-во «Ранок», 2008. – 192с. – (Педагогическая мастерская).
4. Омельченко С. О. Педагогіка здоров’я: навч. посіб. / С. О. Омельченко. – Словянськ: Вид.центр СДПУ, 2009. – 205с.

**Інтернет-ресурси:**

* 1. Основи здоров’я. 1-4 клас [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://skviravo.ucoz.ru/markova/osnovi\_zdorov-ja\_pidg-1klas.doc. – Мова: українська.
  2. Сучасні підходи викладання навчального предмета «Основи здоров’я» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://journal.osnova.com.ua/download/40-0-16251.pdf. – Мова: українська.

**Лекція 2. Особливості методики проведення уроків з основ здоров’я. Розділи «Здоров’я людини», «Фізична складова здоров’я».**

**План**

1. Розділ «Здоров’я людини»: ключові поняття, навички; методика проведення занять.
2. Розділ «Фізична складова здоров’я»: основні поняття, навички; методика проведення занять.

**Література:**

* 1. Богініч, О. Здоров’я та фізичний розвиток дитини [Текст] : (реалізація завдань освітньої лінії «Особистість дитини») / О. Богініч // Дошкільне виховання. – 2012. – №9. – С. 3-7.

2.Миронюк, І. Інтегрований урок читання та основ здоров’я [Текст] : (1 клас) / І. Миронюк // Початкова школа. – 2012. – №7. – С. 41.

1. Муравська, Т. І. Ми – за здоровий спосіб життя [Текст] : (сценарій) / Т. І. Муравська // Позакласний час. – 2012. – №9-10. – С. 104-105.
2. Поступальський, Н. Ф. Експедиція в Країну Здоров’я [Текст] : [сценарій] / Н. Ф. Поступальський // Позакласний час. – 2012. – №17-18. – С. 20-21.

**Інтернет-ресурси:**

1. Петрик, О. І. Зміст освіти з основ здоров’я в початковій та загальноосвітній школі [Електронний ресурс] / О. І. Петрик, Р. О. Валецька. – Режим доступу: [http://www.nbuv.gov.ua/portal/soc gum/pedp/2010 1/65/nayk/Petryk.pdf](http://www.nbuv.gov.ua/portal/soc%20gum/pedp/2010%201/65/nayk/Petryk.pdf). – Мова: українська.

2. Сучасні підходи викладання навчального предмета «Основи здоров’я» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://journal.osnova.com.ua/download/40-0-16251.pdf. – Мова: українська.

**Лекція 3. Особливості методики проведення уроків з основ здоров’я. Розділ «Психічна і духовна складові здоров’я»**

**План**

* 1. Розділ «Психічна і духовна складові здоров’я»: ключові поняття, навички; методика проведення занять.
  2. Методика проведення уроків з розділу «Психічна і духовна складові здоров’я»: основні поняття, навички; особливості проведення уроків.

**Література:**

1. Дубинка, Л. Умови формування здоров’язбережувального освітнього простору в Школі сприяння здоров’ю [Текст] / Л. Дубинка, А. Хмарна // Рідна школа. – 2012. – №7. – С. 61-66.

2. Коваль, Н. Навчання «Основ здоров’я» молодших школярів на засадах компетентнісного підходу [Текст] : [проблема реалізації компетентнісного підходу в процесі навчання «Основ здоров’я» в початковій школі] / Н. Коваль // Початкова школа. – 2012. – №9. – С. 1-6.

3. Савченко О. Я. Виховний потенціал початкової школи: посібник для вчителів і методистів початкового навчання / О.Я. Савченко. – 3-тє вид., без змін. – Київ.: Богданова А.М., 2009. – 226 с.

4. Шахненко В. І. Абетка здоров’я: Уроки валеології в 3-му класі: Посібник для вчителя / В. І. Шахненко, С. К. Хуторний, І. М. Костюченко, Н. А. Легка / За ред.. В.І.Шахненка. – Харків: Ранок, 1999. – 176 с.

**Інтернет-ресурси:**

1. Абетка безпеки. 12 різноманітних тем, які навчать дитину, як безпечно співіснувати з навколишнім середовищем [Електронний ресурс]. – Режим доступу:http://navigator.rv.ua/index.php?option=com\_content&view=category&id=7&Itemid=29&layout=default. – Мова: українська.

2. Абетка безпеки для дитини [Електронний ресурс]. – Режим доступу:8 http://abetka.ukrlife.org/ab\_bezpeky.htm. – Мова: українська.

3. Безпека для малих та дорослих (Дорога до школи. Один вдома. При пожежі. На льоду. Зустріч з незнайомцем. Тварини. На воді. Електричні прилади. Обережно, газ! В чаті. Ролики. Велосипед) [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://www.babybezpeka.org.ua/index.php?section=tochildren. – Мова: українська.

**Лекція 4. Особливості методики проведення уроків з основ здоров’я. Розділ «Соціальна складова здоров’я».**

**План**

1. Розділ «Соціальна складова здоров’я»: ключові поняття, навички; методика проведення занять.
2. Методика проведення уроків з розділу «Соціальна складова здоров’я»: основні поняття, навички; особливості проведення уроків.

**Література:**

1. Дубинка, Л. Умови формування здоров’язбережувального освітнього простору в Школі сприяння здоров’ю [Текст] / Л. Дубинка, А. Хмарна // Рідна школа. – 2012. – №7. – С. 61-66.

2. Коваль, Н. Навчання «Основ здоров’я» молодших школярів на засадах компетентнісного підходу [Текст] : [проблема реалізації компетентнісного підходу в процесі навчання «Основ здоров’я» в початковій школі] / Н. Коваль // Початкова школа. – 2012. – №9. – С. 1-6.

3. Савченко О. Я. Виховний потенціал початкової школи: посібник для вчителів і методистів початкового навчання / О.Я. Савченко. – 3-тє вид., без змін. – Київ.: Богданова А.М., 2009. – 226 с.

4. Шахненко В. І. Абетка здоров’я: Уроки валеології в 3-му класі: Посібник для вчителя / В. І. Шахненко, С. К. Хуторний, І. М. Костюченко, Н. А. Легка / За ред.. В.І.Шахненка. – Харків: Ранок, 1999. – 176 с.

**Інтернет-ресурси:**

1. Абетка безпеки. 12 різноманітних тем, які навчать дитину, як безпечно співіснувати з навколишнім середовищем [Електронний ресурс]. – Режим доступу:http://navigator.rv.ua/index.php?option=com\_content&view=category&id=7&Itemid=29&layout=default. – Мова: українська.

2. Абетка безпеки для дитини [Електронний ресурс]. – Режим доступу:8 http://abetka.ukrlife.org/ab\_bezpeky.htm. – Мова: українська.

3. Безпека для малих та дорослих (Дорога до школи. Один вдома. При пожежі. На льоду. Зустріч з незнайомцем. Тварини. На воді. Електричні прилади. Обережно, газ! В чаті. Ролики. Велосипед) [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://www.babybezpeka.org.ua/index.php?section=tochildren. – Мова: українська.

**Лекція 5. Профілактична робота зі збереження здоров’я.**

**План**

1. Найефективніші методи профілактичної роботи з молодшими школярами.
2. Гурткова робота як засіб формування здров’язберігаючої компетентності.

**Література:**

1. Миронюк, І. Інтегрований урок читання та основ здоров’я [Текст] : (1 клас) / І. Миронюк // Початкова школа. – 2012. – №7. – С. 41.

2. Муравська, Т. І. Ми – за здоровий спосіб життя [Текст] : (сценарій) / Т. І. Муравська // Позакласний час. – 2012. – №9-10. – С. 104-105.

3. Поступальський, Н. Ф. Експедиція в Країну Здоров’я [Текст] : [сценарій] / Н. Ф. Поступальський // Позакласний час. – 2012. – №17-18. – С. 20-21. 4

4. Расулова, Н. А. Хвороба “немитих рук” [Текст] : [сценарії] / Н. А. Расулова // Розкажіть онуку. – 2012. – №17-18. – С. 145-147.

5. Шкурат, О. Гарна родина – здорова дитина [Текст] : [особливості інтеграції шкільного і сімейного виховання, ефективні форми та методи роботи школи з батьками] / О. Шкурат // Рідна школа. – 2012. – №7. – С. 74-80.

**Інтернет-ресурси:**

* 1. Вчитель вчителю, учням та батькам. Основи здоров’я [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://teacher.at.ua/publ/prezentaciji/osnovi\_zdorov\_39\_ja/74. – Мова: українська.
  2. Сучасні підходи викладання навчального предмета «Основи здоров’я» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://journal.osnova.com.ua/download/40-0-16251.pdf. – Мова: українська.